

# Wir informieren: Kopfläuse richtig behandeln

Turm Apotheke, Bahnhofstr. 5, Deisenhofen, T 6132714 | Apotheke am Kirchplatz, Kirchplatz 8b, Oberhaching, T 6135838



Liebe Eltern,

wenn bei Ihrem Kind Kopfläuse festgestellt wurden, ist das kein Grund zur Panik. Mit einer konsequenten Behandlung können Sie die Läuse rasch bekämpfen. Die wichtigsten Hinweise dazu haben wir auf diesem Handzettel für Sie zusammengetragen. Bei weiteren Fragen sind wir gerne für Sie da!

Ihr Team der Turm Apotheke und der Apotheke am Kirchplatz.

## Kein Grund zum Schämen

Haben Sie aus Ihrer eigenen Kindheit noch die Warnungen im Ohr, dass nur Schmutzkinder Läuse haben? Das ist falsch! Inzwischen weiß man, dass dieses Vorurteil nicht stimmt.

Auch bei guter Hygiene breiten sich Läuse schnell aus, da Kinder beim Spielen engen Kontakt haben und die Läuse sich so von Kopf zu Kopf hangeln können.

Um das Problem möglichst schnell zu bekämpfen, sollten Sie offensiv mit dem Läusebefall umgehen: Informieren Sie umgehend Kindergarten, Schule und Spielkameraden, damit andere Eltern ihre Kinder ebenfalls untersuchen können.

## Läuse erkennen

Juckreiz am Kopf kann auf Läuse hindeuten. Die kleinen Tierchen sind meist nicht einfach zu erkennen. Läuse sind relativ klein (2-3 Millimeter) und können sich schnell bewegen. Die Läuseeier (Nissen) kleben bei frischen Infektionen kurz über der Kopfhaut an den Haaransätzen (häufig in Form einer „Perlschnur“).



Sie haben etwa die Größe eines Sandkorns und lassen sich im Gegensatz zu Kopfschuppen nicht so einfach abstreifen.

## Haare auskämmen

Wenn Sie sich unsicher sind, ob Ihr Kind tatsächlich Läuse hat, können Sie die Läuse und Nissen beim „nassen Auskämmen“ feststellen.

Dazu feuchten Sie die Haare Ihres Kindes zuerst an oder waschen Sie die Haare und tragen eine Pflegespülung auf. Dann kämmen Sie die Haare Strähne für Strähne mit einem engzinkigen Kamm (Läuse- oder Nissenkamm) vom Haaransatz zu den Spitzen.

Streichen Sie nach jeder Strähne den Kamm auf einem hellen Papiertuch aus. Wenn sich dort Läuse oder Nissen befinden, ist eine sofortige Läusebehandlung notwendig.

## Auswahl des Läusemittels

Inzwischen steht eine ganze Reihe von rezeptfreien Präparaten zur Verfügung. Wir beraten Sie gerne, welche Anwendung für Ihr Kind am besten geeignet ist.

Bei Kindern bis 12 Jahren kann der Kinderarzt das Präparat verordnen. Dann übernimmt die Krankenkasse die Kosten.

## Richtige Behandlung mit Läusemitteln

Der Vermehrungszyklus der Läuse macht eine Behandlung über mehrere Tage notwendig. Die Larven schlüpfen erst nach 8 bis 10 Tagen aus abgelegten Eiern. Am besten verfahren Sie nach dem folgenden Schema:

**Tag 1:** Haare mit Läusemittel behandeln (Anleitung und Einwirkzeit beachten!), anschließend nass auskämmen.

**Tag 5:** Haare nass auskämmen, um geschlüpfte Larven zu entfernen.

**Tag 8, 9 oder 10:** Erneute Behandlung mit dem Läusemittel.

**Tag 13:** Haare nass auskämmen zur Kontrolle.

**Tag 17:** Haare nass auskämmen, ggf. nochmalige Behandlung mit dem Läusemittel.

Bitte vergessen Sie auf keinen Fall die zweite Behandlung mit dem Läusemittel!

Ihr Kind kann am Tag nach der 1. Behandlung mit dem Läusemittel wieder in die Schule oder den Kindergarten gehen.

Es ist übrigens nicht notwendig, die Haare sehr kurz zu schneiden!

## Umgebung mitbehandeln?

Wenn Ihr Kind Läuse hat, sollten Sie als Eltern ebenfalls Ihre Haare und die von Geschwistern untersuchen, damit Sie bei Bedarf schnell behandeln können.

Diese Maßnahme ist wesentlich wichtiger als eine gründliche Reinigung der Umgebung. Denn wenn Läuse die Wahl haben, bleiben sie lieber in den Haaren, da sie ohne Blutmahlzeit nach spätestens 2 Tagen sterben. Daher ist eine Übertragung über Mützen oder anderen Gegenständen eher die Ausnahme.

Kämme, Bürsten und Haarschmuck reinigen Sie mit heißem Seifenwasser. Wenn Sie auf Nummer sicher gehen wollen, wechseln Sie Bettwäsche, Schlafanzüge sowie Handtücher und waschen alles bei 60° C.

Andere Gegenstände, Spielsachen oder Textilien können Sie drei Tage in einer geschlossenen Plastiktüte aufbewahren, dann sterben die Läuse ab.