

Wir informieren: Lippenherpes

Turm Apotheke, Bahnhofstr. 5, Deisenhofen, T 6132714 | Apotheke am Kirchplatz, Kirchplatz 8b, Oberhaching, T 6135838



Liebe Kundin, lieber Kunde,

sicher kennen Sie das Gefühl – es juckt und kribbelt. Die Haut an der Lippe spannt und schmerzt und schon hat man wieder einen lästigen Lippenherpes. Gerne beraten wir Sie, dass Sie den Herpes schnell wieder loswerden. Bei weiteren Fragen sind wir gerne für Sie da!

Ihr Team der Turm Apotheke und der Apotheke am Kirchplatz

Was ist Lippenherpes?

Lippenherpes ist eine Virusinfektion, ausgelöst durch Herpes simplex Viren. Da das Virus sich in den Trigemini Nerven versteckt, kann es immer wieder zu Ausbrüchen kommen.

Typischer Verlauf einer Infektion

Die Dauer beträgt ca. 7-12 Tage.

Die Infektion beginnt mit einem Spannungsgefühl und Kribbeln. Anschließend bilden sich schmerzhafter Papeln. Dann entstehen die Bläschen mit hochinfektiösem Sekret, die aufbrechen können. Im weiteren Verlauf verkrusten die Bläschen mit Juckreiz und heilen dann ab.

Auslöser

Auslöser für Lippenherpes gibt es viele. Das kann ein geschwächtes Immunsystem nach einer Erkältung sein, Fieber, Stress, Sonneneinstrahlung oder Ekel vor bestimmten Sachen.

Übertragung

Die Übertragung findet über Tröpfchen-Schmierinfektion statt. Das Sekret in den Bläschen ist hochinfektiös. Daher ist enger Körperkontakt bei einer Infektion

wie z.B. Küssen (vor allem bei Babys und Kleinkindern) unbedingt zu vermeiden.

Behandlung

Es gibt viele Cremes zum Auftragen auf den Herpes, z.B. mit Aciclovir, Penciclovir, Zinksulfat oder Melissenblättereextrakt. Wichtig ist sofort bei den ersten Symptomen mit der Behandlung zu beginnen, um die Vermehrung der Viren zu hemmen.

Bitte tragen Sie die Cremes mit einem Wattestäbchen auf und waschen sich anschließend die Hände um eine Verbreitung der Viren zu verhindern. Eine gute Möglichkeit um die Bläschen abzudecken sind Herpespflaster. Sie schützen vor einer Verteilung der Viren.

Gerne beraten wir Sie über für Sie geeignete Präparate.

Bitte zum Arzt

Bei Säuglingen, Kleinkindern, immungeschwächten Personen und in der Schwangerschaft kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt. Auch bei schweren Allgemeinsymptomen wie Fieber, starken Schmerzen und bei mehr als 6 Herpesinfektionen pro Jahr sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Eine Infektion am Auge (Erblindungsgefahr) oder im Genitalbereich gehören immer in ärztliche Behandlung.

Vorbeugen

Auslöser wie Stress und starke Sonneneinstrahlung am besten reduzieren. Verwenden Sie eine gute Lippenpflege mit hohem Schutzfaktor, vor allem am Meer und in den Bergen. Stärken Sie Ihr Immunsystem, z.B. mit Echinacea und Vitamin C und Zink.

Damit der Herpes schnell wieder verschwindet

Vermeiden Sie Lebensmittel mit Arginin wie z.B. Schokolade, Nüsse, Rosinen und Thunfisch. Diese wirken sich negativ auf die Heilung aus. Essen Sie möglichst Lebensmittel mit viel Lysin, wie z.B. Hülsenfrüchte, Fisch, Eier, Kartoffeln, Rindfleisch und Milchprodukte. Lysin sorgt dafür, dass die Herpesviren sich nicht mehr so schnell vermehren können.

Es gibt speziell abgestimmte Arzneimittel, die hochdosiertes Lysin enthalten, um die Heilung der Herpesinfektion zu unterstützen und die Abheilung zu beschleunigen.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl geeigneter Präparate.

©Turm Apotheke

