

# Wir informieren: Checkliste – Reiseapotheke

Turm Apotheke, Bahnhofstr. 5, Deisenhofen, T 6132714 | Apotheke am Kirchplatz, Kirchplatz 8b, Oberhaching, T 6135838



Liebe Kundin, lieber Kunde,

Meistens braucht man Medikamente am Abend oder bei einem Notfall. Damit Sie alles schnell bei Bedarf zur Hand haben, haben wir Ihnen hier eine Checkliste für Ihre Hausapotheke zusammengestellt. Bei weiteren Fragen sind wir gerne für Sie da! Ihr Team der Turm Apotheke und der Apotheke am Kirchplatz

## Grundausstattung einer Hausapotheke

- Schmerzmittel
- Fiebersenkende Mittel
  
- Nasenspray abschwellend
- Nasenspray pflegend
- Halsschmerzen
- Heiserkeit
- Husten
- Immunsystem
  
- Durchfall
- Verstopfung
- Sodbrennen
- Übelkeit
- Blähungen
- Elektrolyte
  
- Desinfektionsmittel
- Verbandstoffe
- Pflaster
- Wund- und Heilsalbe
- Salbe bei Verbrennungen
  
- Antiallergische Augentropfen/  
Nasenspray
- Gel bei Mückenstichen
- Antiallergische Tabletten
- Coldpack
- Salbe bei Sportverletzungen
- Stützverband
  
- Fieberthermometer
- Einmalhandschuhe
- Zeckenzange
- Pinzette

## Auf Reisen

Wenn man verreist, braucht man meistens noch ein paar zusätzliche Medikamente. Wichtige Arzneimittel sollten im Handgepäck mitgeführt werden, falls der Koffer verloren gehen sollte!

- Sonnencreme
- Mückenschutz
- Zeckenschutz
- Reiseübelkeit
- Schlafstörungen
- Ohropax
- Lippenherpes
- Trockenes Auge
- Zugsalbe (Muscheln im Zeh)

## Kinder

Für Kinder empfiehlt es sich fiebersenkende Mittel in einer altersgerechten Form vorrätig zu haben, wie z.B. Zäpfchen oder Saft.

Für Notfälle bei Vergiftungen kann man Entschäumer vorrätig halten.

**Wichtig:** nur nach Rücksprache mit Giftnotrufzentrale verwenden!

## Individuelle Medikamente

Wichtig ist auch eine entsprechende Bevorratung mit Ihren individuellen Medikamenten, z.B. Herzmedikamente oder für die Schilddrüse etc.

---

---

---

---

---

## Tipps zur Aufbewahrung

Kühl und trocken aufbewahren! Daher ist das Badezimmer kein geeigneter Ort für Medikamente.

Außer Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren!

## Notrufnummern

**Ärztl. Bereitschaftsdienst:** 116 117

**Notarzt:** 112

**Giftnotruf:** 089/19240

**Hausarzt:**

---

---

---

---

---

Denken Sie auch an Ihren Verbandskasten im Auto. Gerne stellen wir mit Ihnen eine für Sie passende Hausapotheke zusammen!

Wir führen auch eine Homöopathische Haus-/Reiseapotheke.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!

©Turm Apotheke

